

Temat: Rodzi się dziecko.

Wiesz już, że aby począł się nowy człowiek potrzebne są:

- komórka jajowa, która w procesie jajczkowania (owulacji) jest uwolniona z jajnika, a następnie wychwycona przez jajowód wędruje w kierunku macicy;
- plemniki, które podczas stosunku seksualnego wydobywają się z ciała mężczyzny (przez jego członek).

Zapłodnienie jest to proces połączenia się komórki jajowej matki z plemnikiem ojca. W wyniku zapłodnienia powstaje nowy organizm – zaczyna rozwijać się nowy człowiek.

Jeśli jajeczko zostanie zapłodnione, czyli połączy się z plemnikiem, wędruje dalej w kierunku macicy. Równocześnie zaczyna się dzielić na coraz więcej komórek – nowy człowiek zaczął się rozwijać. W macicy zagnieżdża się w jej ścianie i zaczyna rosnąć. Miesiączka nie pojawia się; kobieta już wie, że jest w ciąży.

Dziecko rośnie i rozwija się w macicy, specjalnym mięśniowym worku w brzuchu matki. Zawieszona jest w wodach płodowych, a ze ścianą macicy (a właściwie z łożyskiem, wbudowanym w tę ścianę) połączone pępowiną – jakby sznurkiem, przez który przebiegają naczynia krwionośne, zaopatrujące dziecko w pokarm i tlen. Przenikają one z krwi matki do krwi dziecka w łożysku. Nie musi ono odżywiać się ani oddychać samodzielnie – wszystko otrzymuje gotowe z ciała mamy. Każdy z nas ma ślad po pępowinie z czasów życia wewnątrzmacicznego – jest to pępek.

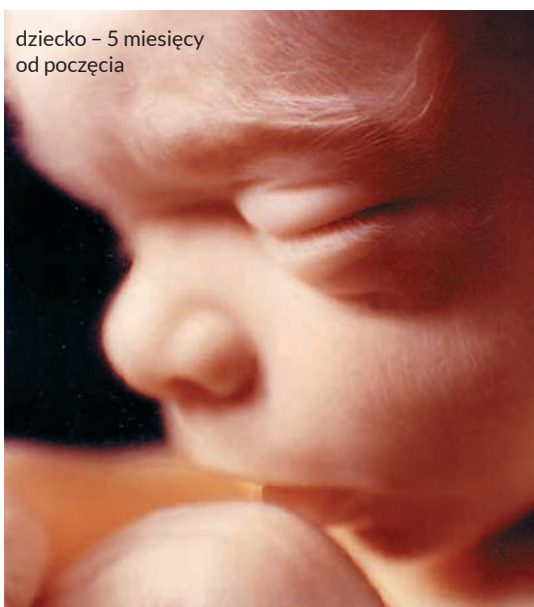
Ciąża trwa około dziewięciu miesięcy. W tym czasie dziecko rośnie od wielkości kropki na końcu zdania do około 50 cm długości i 3-4 kg wagi. Zobaczmy, jak przebiega jego rozwój.



zapłodnienie



dziecko – 8 tygodni od poczęcia



dziecko – 5 miesięcy od poczęcia



Zadanie 1. Rozwój dziecka w łonie matki

Z liter umieszczonych pod kolejnymi miesiącami życia dziecka – czytając wspak – utworzysz hasło.

I miesiąc	Ma długość około 4 milimetrów i waży około 1 grama.
E	

II miesiąc	Ma 2 centymetry długości i reaguje na bodźce dotykowe. Dziecku bije już serce, ale dwa razy szybciej niż serce matki.
I	

III miesiąc	Ziewa, obraca się, fika koziołki. Na początku trzeciego miesiąca dziecko ma wielkość ząbka czosnku, a pod koniec tego miesiąca ma już rozmiar brzoskwini i waży około 20 gramów.
C	

IV miesiąc	Ma 20 centymetrów i waży 170 gramów, słyszy dźwięki i widzi światło.
Y	

V miesiąc	Dziecko pięknieje: rosną włosy, rzęsy, brwi i paznokcie. Waży około 450 gramów, śpi i budzi się na przemian.
Ż	

VI miesiąc	Waży 600 gramów. Gdyby teraz urodziło się, mogłoby przeżyć w inkubatorze.
E	

VII miesiąc	Bardzo intensywnie rośnie, porusza się energicznie. Ćwiczy ruchy oddechowe, połyka wody płodowe.
W	

VIII miesiąc	Tworzy się podściółka tłuszczowa. Dziecko robi się pulchne. Waży około 2 i pół kilograma i mierzy ok. 34 cm. Doskonali się mózg i system nerwowy.
O	

IX miesiąc	Rodzi się. Średnia waga to około 3 i pół kilograma i wzrost około 50 centymetrów.
N	

Odczytane hasło prześlij nauczycielowi.

Tu wklej swoje zdjęcie, gdy byłeś/aś noworodkiem.



Ciąża to czas, kiedy kobieta musi dbać o siebie i o dziecko. Musi się dobrze odżywiać, aby dziecko dostało potrzebne składniki pokarmowe. Musi dbać o własne zdrowie, gdyż jeśli zachoruje, dziecko też może chorować. Powinna unikać szkodliwych substancji – dymu tytoniowego, zapachu farb czy innych substancji chemicznych, spalin; wdychane przez nią mogą zaszkodzić dziecku. Szczególnie szkodliwy wpływ na dziecko mają alkohol i papierosy: jeśli kobieta w ciąży pali i pije, jej dziecko jest zatruwane alkoholem i nikotyną; źle rośnie, jest słabe, często rodzi się za wcześnie lub chore.

Bardzo ważne jest, aby kobieta w ciąży dużo odpoczywała, aby była pogodna i z radością oczekiwała swego

dziecka. Wiele mogą tu pomóc inni członkowie rodziny: przede wszystkim mąż, a także starsze dzieci. Każda, nawet niewielka pomoc będzie się bardzo liczyć i zostanie przyjęta z wdzięcznością. Nieznajomej oczekującej dziecka też możemy pomóc, ustępując jej miejsca w autobusie czy wyświadczając drobną przysługę. Niech to będzie dowodem szacunku dla życia, które ona w sobie nosi.

Poród

Kiedy dziecko jest już dojrzałe do życia poza łonem matki, rozpoczyna się poród. Rytmiczne skurcze macicy spychają dziecko ku dołowi; ujście macicy (tak zwana szyjka) otwiera się i rozszerza, ściany pochwy rozciągają się. Przez tak utworzony kanał rodny dziecko wyslizguje się na zewnątrz ciała matki. Mama przytula dziecko, położone na jej brzuchu; za chwilę będzie można odciąć pępowinę, a następnie przystawić dziecko do piersi. Dziecko jest na ogół przestraszone trudami porodu, ale przytulone do matki szybko się uspokaja. Najkorzystniej jest, aby mama i dziecko przebywali cały czas razem; umożliwiają to nowoczesne kliniki położnicze.

Położnictwo to dział medycyny zajmujący się opieką nad matką i dzieckiem w okresie ciąży i porodu oraz matką po porodzie.

W wielu miastach przy szpitalach położniczych działają szkoły rodzenia. Rodzice uczą się tam opieki nad noworodkiem i niemowlęciem, a także – jak skutecznie karmić dziecko piersią. Karmi oczywiście mama, ale uczą się oboje, ponieważ od pomocy małżonka zależy nieraz powodzenie tej bardzo ważnej formy kontaktu matki z dzieckiem. Pokarm matki jest najlepszym, najbardziej przystosowanym do potrzeb dziecka sposobem karmienia. Jest też okazją do ścisłego kontaktu mamy z dzieckiem, co buduje poczucie bezpieczeństwa dziecka i bardzo umacnia ich wzajemną więź.

Karmienie piersią jest najlepszym sposobem odżywiania noworodka i niemowlęcia.

Przyjęcie dziecka do rodziny

Dzień, kiedy tata przywozi mamę z nowo narodzonym dzieckiem ze szpitala, jest wielkim świętem. Starsze dzieci z wielką ciekawością oglądają malucha; jest taki bezradny, delikatny... Dopiero teraz widać, jak bardzo potrzebuje opieki, troski, czułości. Ile nowych zajęć przybyło mamie. Wiele chwil musi spędzić teraz z noworodkiem, który stale jej potrzebuje.



Zadanie 2

Jeśli w rodzinie urodzi się dziecko, wówczas mamie przybywa wiele nowych obowiązków. W czym można jej pomóc? Zrób spis czynności i przydziel je odpowiednim członkom rodziny (R realizując to zadanie, możesz skonsultować się ze swoją mamą lub tatą).