

# JADŁOSPIS 18/05/2026 – 22/05/2026

DATA	JADŁOSPIS
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>2026/05/18</b>	Zupa z kolorowych warzyw z koperkiem, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, makaron typu spaghetti z sosem na bazie mięsa wieprzowego i warzyw, kompot owocowy, mus owocowy <b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>
<b>WTOREK</b> <b>2026/05/19</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony wieprzowy, marchewka gotowana z zielonym groszkiem, woda cytrynowa, napój zbożowo czekoladowy <b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>
<b>ŚRODA</b> <b>2026/05/20</b>	Zupa burakowa, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, makaron świderki z sosem pieczarkowym z indykiem, Mieszanka owocowo warzywna (papryka, ogórek zielony, truskawka i melon), lemoniada cytrynowa <b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>
<b>CZWARTEK</b> <b>2026/05/21</b>	Zupa ogórkowa, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ryż, kotlet z piersi kurczaka w warzywach, brzoskwinia w syropie, kompot owocowy, mus warzywny <b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>
<b>PIĄTEK</b> <b>2026/05/22</b>	Zupa z soczewicy, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, ryba pieczona z białym sosem i koperkiem, surówka z młodej kapusty z olejem i natką pietruszki, kompot wiśniowy <b>Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9</b>