

# JADŁOSPIS 15/06/2026 – 19/06/2026

<b>DATA</b>	<b>JADŁOSPIS</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>2026/06/15</b>	Zupa z brokułami i koperkiem, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, spaghetti z mięsem wieprzowym i warzywami, kompot owocowy, mus owocowy + jabłko <b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>
<b>WTOREK</b> <b>2026/06/16</b>	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, udko z kurczaka pieczone z sosem własnym, mizeria z jogurtem naturalnym, woda cytrynowa, owoc <b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>
<b>ŚRODA</b> <b>2026/06/17</b>	Zupa gołąbkowa, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, kluski śląskie z sosem pieczarkowym i natka pietruszki, kompot owocowy, chrupka przekąska <b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>
<b>CZWARTEK</b> <b>2026/06/18</b>	Zupa kapuścianka, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ryż/ kasza bulgur, kotlet z piersi kurczaka w warzywach, brzoskwinia w syropie, lemoniada cytrynowo miętowa, napój zbożowo czekoladowy LOVEGA <b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>
<b>PIĄTEK</b> <b>2026/06/19</b>	Zupa z zielonym groszkiem, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, ryba pieczona w sosie śmietanowo koperkowym, surówka z młodej kapusty z natką pietruszki i majonezem, kompot owocowy, owoc <b>Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9</b>