

JADŁOSPIS 07/09/2026 – 11/09/2026

DATA	JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 2026/09/07	Jarzynowa z natką pietruszki na wywarze jarskim, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, kasz gryczana, pulpet z mięsa wieprzowego w sosie własnym z warzywami, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, porem i olejem, kompot owocowy, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
WTOREK 2026/09/08	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, makaron spaghetti z sosem pomidorowym z soczewicą i warzywami, mix warzyw w słupkach, woda cytrynowa Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
ŚRODA 2026/09/09	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze mięsno warzywnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, pierogi z serem i musem owocowym ze świeżych owoców, woda z miętą, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
CZWARTEK 2026/09/10	Zupa rosół drobiowo wołowy z makaronem, ziemniaki, pieczony filet z kurczaka z sosem warzyw i ciecierzycy, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem i majonezem, kompot owocowy, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
PIĄTEK 2026/09/11	Zupa grochowa na wywarze warzywnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, ryba smażona w panierce, surówka z kapusty kiszzonej z olejem, woda cytrynowa, owoc Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9