

JADŁOSPIS 14/09/2026 – 18/09/2026

DATA	JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 2026/09/14	Zupa jesienna z koperkiem na wywarze jarskim, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ryż, potrawka z indyka z warzywami (mix warzyw+ soczewica czerwona), kompot owocowy, warzywa do chrupania (papryka, kalarepa, ogórek zielony), gruszka Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
WTOREK 2026/09/15	Zupa zacierkowa z natką pietruszki na wywarze warzywnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, kasza bulgur, kotlet jarski w sosie pomidorowo koperkowym, surówka z białej kapusty+(marchew, papryka, por, ogórek zielony) w zalewie słodko kwaśnej , woda cytrynowa, jabłko Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
ŚRODA 2026/09/16	Zupa burakowa na wywarze mięsno warzywnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, makaron z serem i jogurtem naturalnym i owocami, woda imbirowa, sałatka owocowa Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
CZWARTEK 2026/09/17	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarskim, ziemniaki, kotlet mielony wieprzowo gryczany, buraczki gotowane, kompot owocowy, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
PIĄTEK 2026/09/18	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, ryba panierowana pieczona w piecu, surówka z białej i czerwonej kapusty z marchewką jabłkiem, porem i majonezem, woda cytrynowa, owoc Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9