

# JADŁOSPIS 21/09/2026 – 25/09/2026

| DATA                                     | JADŁOSPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>2026/09/21</b> | Zupa z zielonym groszkiem i kalafiorom z natką pietruszki na wywarze jarskim, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, makaron spaghetti z sosem na bazie mięsa wieprzowego i warzyw z soczewicą czerwoną, kompot owocowy, banan<br><b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>                                                      |
| <b>WTOREK</b><br><b>2026/09/22</b>       | Zupa z kiszoną kapustą na wywarze warzywnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ryż z zapiekanymi warzywami w sosie pomidorowym, mix warzyw (kalarepa, marchewka, papryka), woda limonkowa, jabłko<br><b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>                                                                              |
| <b>ŚRODA</b><br><b>2026/09/23</b>        | Zupa żurek z kielbasą na wywarze jarskim zabieleny jogurtem naturalnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, kopytka pszenno ziemniaczane, marchewka tarta z jabłkiem i majonezem, woda miętowa, owoc<br><b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>                                                                             |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>2026/09/24</b>     | Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze jarskim, ziemniaki schab wieprzowy pieczony z sosem na bazie warzyw z ciecierzycą, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot owocowy, jabłko<br><b>Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9</b>                                                                                              |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>2026/09/25</b>       | Zupa z soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, ryba smażona w cieście pszenno gryczanym, surówka z kiszonej kapusty z marchewką jabłkiem, porem i olejem rzepakowym, woda cytrynowa, owoc + napój LOVEGA owsiano czekoladowy<br><b>Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9</b> |