

JADŁOSPIS 28/09/2026 – 02/10/2026

DATA	JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 2026/09/28	Zupa z warzywna z natką pietruszki na wywarze jarskim, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, gołąbek bez zawijania z mięsa wieprzowego i kaszy gryczanej w sosie pomidorowym, kompot owocowy, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
WTOREK 2026/09/29	Zupa grochowa na wywarze jarskim, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, makaron spaghetti z zielonym pesto z pomidorkami koktajlowymi, woda imbirowa, mus warzywny+ gruszka Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
ŚRODA 2026/09/30	Zupa ogórkowa, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, kasza bul gur z sosem pieczarkowo drobiowym z warzywami, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką tartą, jabłkiem, porem, kukurydzą i majonezem, kompot owocowy, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
CZWARTEK 2026/10/01	Zupa burakowa na wywarze mięsno warzywnym, ziemniaki, pieczone udko z kurczaka, marchewka gotowana z zielonym groszkiem i ciecierzycą, woda, jogurt naturalny Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
PIĄTEK 2026/10/02	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarskim, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, ryba pieczona z sosem śmietanowo koperkowym z soczewicą, surówka z białej kapusty z marchewką, porem i olejem rzepakowym, woda cytrynowa, owoc + chrupka przekąska Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9