

JADŁOSPIS 05/10/2026 – 09/10/2026

DATA	JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 2026/10/05	Zupa z zieloną fasolką, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ryż, potrawka drobiowa z warzywami i ciecierzycą, kompot owocowy, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
WTOREK 2026/10/06	Zupa zacierkowa z zieloną natką pietruszki na wywarze jarskim, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, fasolka po bretońsku na bazie warzyw i sosu pomidorowego z majerankiem, grahamka, woda imbirowa, kefir + owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
ŚRODA 2026/10/07	Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, pierogi z serem i jogurtem naturalnym, mix owocowy(melon, kiwi, gruszka, brzoskwinia, granat), woda cytrynowa Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
CZWARTEK 2026/10/08	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno warzywnym, ziemniaki kotlet schabowy tradycyjny, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem, porem i majonezem, woda limonowa , mieszanka studencka Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
PIĄTEK 2026/10/09	Zupa grochowa na wywarze jarskim, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, ryba smażona w panierce z mąki gryczanej i bułki tartej, surówka z kiszzonej kapusty, woda cytrynowa, chipsy owocowe Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9