

JADŁOSPIS 19/10/2026 – 23/10/2026

DATA	JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 2026/10/19	Zupa z zielonym groszkiem, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, kasza gryczana z gulaszem wieprzowym i warzywami ,ogórek konserwowy, kompot owocowy, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
WTOREK 2026/10/20	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze jarskim z zieloną natką pietruszki, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, szkolne „Bolognese” z czerwona soczewica i bazylią, , woda imbirowa, jogurt owocowy, jabłko Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
ŚRODA 2026/10/21	Zupa fasolowa z papryką, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka z buraka czerwonego z cebulka i olejem, woda cytrynowa, owoc Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
CZWARTEK 2026/10/22	Zupa rosół drobiowo wołowy z makaronem, ziemniaki, indyk pieczony w sosie pomidorowo cieciorowym na bazie pomidorów suszonych, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i majonezem, kompot owocowy, chipsy jabłkowe Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
PIĄTEK 2026/10/23	Zupa burakowa, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, kotlet rybno jajeczny, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i olejem, woda cytrynowa, owoc Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9