JADŁOSPIS 02/11/2026 – 06/11/2026

DATA	JADŁOSPIS
PONIEDZIAŁEK 2026/11/02	Zupa z brokułami, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, gulasz wieprzowy z warzywami, surówka z ogórka kiszonego z porem, marchewką i olejem, woda cytrynowa, owoc **Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9**
WTOREK 2026/11/03	Zupa z kapusty kiszonej, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, makaron spaghetti z zielonym pesto i ziarnami słonecznika, mix owocowo warzywny(marchewka, kiwi , rzodkiew, pomarańcza), woda imbirowa z cytryną **Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9**
ŚRODA 2026/11//04	Zupa żurek z kiełbasą, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, pierogi z serem i musem owocowym i jogurtem naturalnym, woda z limonką, owoc+ chrupka przekąska **Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9**
CZWARTEK 2026/11/05	Zupa gołąbkowa, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, kasza kuskus, pieczona pierś z kurczaka w sosie pomidorowo śmietanowym na bazie suszonych pomidorów, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą , natką pietruszki i majonezem, kompot, mieszanka studencka **Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9**
PIĄTEK 2026/11/06	Zupa ogórkowa, pieczywo ciemne z ziarnami zbóż, ziemniaki, ryba smażona typu po grecku z warzywami, woda imbirowo miętowa , owoc **Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9**